

UMWELTSCHUTZ

Online-Petition für gute Böden

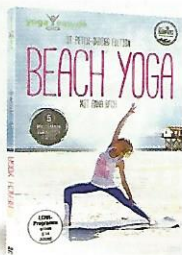
Der Boden steht unter Druck – er wird verdichtet, vergiftet, überdüngt, zubetoniert, unfruchtbar gemacht. Mehr als 500 Vereinigungen fordern uns mit der People4Soil-Kampagne auf, eine Petition für ein EU-Gesetz zum Schutz der Böden zu unterschreiben. Mitmachen: www.people4soil.eu/de

BESTES AUS DEM WALD

**Wissen und Rezepte**

Fichtenbutter, Engelwurz-Sirup, Haselnuss-Brotaufstrich: Das sind nur drei von vielen Rezepten, die der Wildpflanzen- und Baumexperte Markus Strauß in seinem Buch präsentiert. Darin stellt er Sträucher, Bäume und Kräuter vor, die uns helfen können, gesund und fit zu bleiben. Strauß bevorzugt essbare Wild- und Heilpflanzen aus dem Wald, weil sie nicht gezüchtet seien und ohne Gentechnik, Dünger und Agrarchemie auskämen. Außerdem seien sie immer regional, saisonal und frisch. Und auch noch kostenlos. **Strauß, Markus: Die Wald-Apotheke, Knauer-Verlag 2017, 203 Seiten, 19,99 Euro**

YOGA-DVD

**Bewegung macht fit**

Anusarä-Lehrerin Anna Rech ist an die Nordsee nach St. Peter Ording gefahren, um dort am Strand fünf Yoga-Sequenzen aufzunehmen. Sie sollen zu Stabilität, Balance und Wohlbefinden beitragen und ein Gefühl von körperlicher und mentaler Ausgeglichenheit bringen. Und „eine straffe Figur für den Sommer“ ist auch noch drin, so Rech. **Rech, Anna: Beach Yoga, WVG Medien GmbH 2017, 114 Minuten 12,99 Euro**

AUFSTEHEN!

Zeit für Widerstand

Warum wird so viel über Populisten geredet? Darüber könnte man glatt vergessen, dass es immer noch eine demokratische und freiheitliche Mehrheit in unserem Land gibt. Harald Welzer meint, es sei Zeit, sich zu Wort zu melden. Der Sozialpsychologe liefert Argumente, die man rechtspopulistischen Dummheiten und Menschenfeinden erfolgreich entgegensetzen kann. **Welzer, Harald: Wir sind die Mehrheit, Fischer-Verlag 2017, 126 Seiten, 8 Euro**

