



# Dr. Markus Strauß

**Essbare Wildpflanzen –  
Chancen für Umwelt- und Naturschutz,  
Landwirtschaft, Bildung und Gesundheit**

**Dr. Markus Strauß** lebt als freiberuflicher **Autor, Berater und Dozent** im Allgäu. In Kooperation mit der Hochschule für Wirtschaft und Umwelt (HfWU) bietet er an deren Weiterbildungsakademie seit 2013 die Deutschlandweit erste und einzige **Weiterbildung auf Hochschulniveau** im Bereich essbare Wildpflanzen an.

**Dr. Markus Strauß** studierte Geografie, Geologie sowie Biologie in Heidelberg. Forschungsprojekte führten ihn nach Südamerika, zum Himalaya (Nepal) und nach Indonesien. Seit seinem langjährigen autarken und naturnahen Leben beschäftigt er sich mit der Thematik der Selbstversorgung mit essbaren Wildpflanzen.

Sein Werk als Autor umfasst **elf Bücher**, einen Ernteplaner sowie einen Tischaufsteller als immerwährender Kalender; die deutschsprachige Gesamtauflage beträgt 120.000 Exemplare (Stand März 2020). Die Wald-Apotheke wurde ins

Französische, Italienische und Tschechische übersetzt. Die beteiligten Verlage sind DroemerKnaur (München), Kosmos (Stuttgart) sowie Hädecke (Weil der Stadt).

Für zahlreiche Fachpublikationen schreibt er regelmäßig Beiträge und Essays. Vorträge, Kurzseminare und Kongresse führen ihn durch den deutschsprachigen Raum. Auch im **Fernsehen** (regelmäßig SWR, dazu ZDF, BR, WDR, ARTE, HR usw.) ist er als Experte sehr gefragt.

Bei allen Tätigkeiten bleibt seine Vision stets im Mittelpunkt: **Die (Re-)Integration der essbaren Wildpflanzen in das Alltagsleben und die Alltagskultur sowie die Erschaffung von essbaren Wildpflanzenparks**. Die **Stiftung EssbareWildpflanzenParks**, kurz **Ewilpa®** hat Markus Strauß hierfür im August 2015 initiiert. 2018 wurde der erste Ewilpa® in Kemnath-Waldeck in Bayern eröffnet; 2020 folgt die Eröffnung des Zweiten in Bad Pyrmont in Niedersachsen. Weitere Parks in Bad Neualbenreuth sowie Mönchengladbach sind in Planung. Das Ziel ist die Schaffung von **4.000 Ewilpas®**, so dass die gesamte Bevölkerung Zugang zu qualitativ hochwertigen, essbaren Wildpflanzen erhält und die Natur wieder aufatmen und erblühen kann.

Der Newsletter „**Wildpflanzen aktuell**“ informiert regelmäßig über die jeweils aktuellen Sammelmöglichkeiten in der freien Natur und bietet darüber hinaus „wildes Fachwissen“ in Form von Rezepten und Pflanzenportraits.

**Essbare Wildpflanzen** sind ehrliche und wertvolle Lebensmittel und ermöglichen neue kulinarische Erlebnisse. Essbare Wildpflanzen enthalten den 5 bis 10-fachen Gehalt an essenziellen Vitalstoffen, sie sind zu 100 Prozent frisch, regional und saisonal, gedeihen ohne Züchtung, ohne Gentechnik, ohne Agrarchemie sowie ohne Düngung, haben kurze Transportwege und kommen ohne Müll und Verpackung aus.

## Publikationen von Dr. Markus Strauß:

### Die Wildpflanzen-Apotheke

#### Essbare Pflanzen, die nähren und heilen

Inklusive Selbstversorgertipps für den Eigenanbau

Verlag Knaur MensSana 2020

### Der immerwährende Kalender „Die Wald-Apotheke“

#### Mit 53 Heilrezepten durch das Jahr

Verlag Knaur MensSana 2019

### Artgerecht – 13 Thesen zur Zukunft des Homo sapiens

Verlag Kosmos 2018

### Die Wald-Apotheke

#### Bäume, Sträucher und Wildkräuter, die nähren und heilen

Verlag Knaur MensSana 2017

### Die 12 wichtigsten essbaren Wildpflanzen

Hädecke Verlag, Weil der Stadt 2020

### Die 12 besten essbaren Pionierpflanzen

Hädecke Verlag, Weil der Stadt 2018

### Die 12 besten Beeren aus Wildsammlung und aus dem Garten

Hädecke-Verlag, Weil der Stadt 2015

### Wilder Mix

Grüne Smoothies & Desserts mit Wildpflanzen

Hädecke-Verlag, Weil der Stadt 2015

### Köstliches von Sumpf- und Wasserpflanzen

Hädecke-Verlag, Weil der Stadt 2013

### Köstliches von Hecken und Sträuchern

Hädecke-Verlag, Weil der Stadt 2011

### Köstliches von Waldbäumen

Hädecke-Verlag, Weil der Stadt 2010

### Ernteplaner: Mit Natur & Genuss durchs Jahr - DIN A 2 Poster

Hädecke-Verlag, Weil der Stadt

### Trinkwasser & Säure-Basen-Balance – Leben im Gleichgewicht

Dr. Markus Strauß/ Dr. Hilmar Burggrabe

Verlag Naturaviva, Neuauflage 2020



## Presse & Anfragen:

Büro Dr. Markus Strauß in Stuttgart

Tel.: +49 (0) 176 42 72 0412 (Telefonzeiten: Montag bis Donnerstag von 9 bis 15 Uhr)

E-Mail: [bm@dr-strauss.net](mailto:bm@dr-strauss.net)

[www.dr-strauss.net](http://www.dr-strauss.net)

[www.facebook.com/DrMarkusStrauss](https://www.facebook.com/DrMarkusStrauss)

[www.ewilpa.net](http://www.ewilpa.net)

[www.youtube.com/c/DrMarkusStrauss](https://www.youtube.com/c/DrMarkusStrauss)