



Dr. Markus Strauß

Essbare Wildpflanzen – Chancen für Umwelt- und Naturschutz, Landwirtschaft, Bildung und Gesundheit

Dr. Markus Strauß lebt als freiberuflicher **Autor, Berater und Dozent** im Allgäu. In Kooperation mit der Hochschule für Wirtschaft und Umwelt (HfWU) bietet er an deren Weiterbildungsakademie seit 2013 die Deutschlandweit erste und einzige **Weiterbildung auf Hochschulniveau** im Bereich essbare Wildpflanzen an. Seit 2021 bietet er eine gleichwertige **Onlineausbildung** zum Coach für essbare Wildpflanzen an sowie ein **Selbstversorger-Basiskurs** in Zusammenarbeit mit grün & gesund an.

Dr. Markus Strauß studierte Geografie, Geologie sowie Biologie in Heidelberg. Forschungsprojekte führten ihn nach Südamerika, zum Himalaya (Nepal) und nach Indonesien. Seit seinem langjährigen autarken und naturnahen Leben beschäftigt er sich mit der Thematik der Selbstversorgung mit essbaren Wildpflanzen.

Sein Werk als Autor umfasst **elf Bücher**, einen Ernteplaner sowie zwei Tischaufsteller als immerwährender Kalender; die deutschsprachige Gesamtauflage beträgt weiter über 200.000 Exemplare (Stand 2022). *Die Wald-Apotheke* wurde ins Französische, Italienische und Tschechische übersetzt; *Immunbooster Natur* ins Spanische. Die beteiligten Verlage sind Droemer Knauer (München), Kosmos (Stuttgart) sowie Hädecke (Weil der Stadt).

Für zahlreiche Fachpublikationen schreibt er regelmäßig Beiträge und Essays. Vorträge, Kurzseminare und Kongresse führen ihn durch den deutschsprachigen Raum. Auch im **Fernsehen** (regelmäßig SWR, dazu ZDF, BR, WDR, ARTE, HR usw.) sowie bei **Onlinekongressen** ist er als Experte sehr gefragt.

Bei allen Tätigkeiten bleibt seine Vision stets im Mittelpunkt: **Die (Re-)Integration der essbaren Wildpflanzen in die Alltagskultur sowie die Erschaffung essbarer Wildpflanzenparks**. Essbare Wildpflanzen sind ehrliche und wertvolle Lebensmittel und ermöglichen neue kulinarische Erlebnisse. Sie enthalten den 5 bis 10-fachen Gehalt an essenziellen Vitalstoffen, sie sind zu 100 Prozent frisch, regional und saisonal, gedeihen ohne Züchtung, ohne Gentechnik, ohne Agrarchemie sowie ohne Düngung, haben kurze Transportwege und kommen ohne Müll und Verpackung aus.

Die **Stiftung EssbareWildpflanzenParks**, kurz **Ewilpa®** hat Markus Strauß hierfür im August 2015 initiiert. 2018 wurde der erste Ewilpa® in Kemnath-Waldeck in Bayern eröffnet; 2020 folgt die Eröffnung des Zweiten in Bad Pyrmont in Niedersachsen und in Folge 4 weitere Parks. Das Ziel ist die Schaffung von **4.000 Ewilpa®**, so dass die gesamte Bevölkerung Zugang zu qualitativ hochwertigen, essbaren Wildpflanzen erhält und die Natur wieder aufatmen und erblühen kann. Für 2023 ist die Selbstständigkeit der Stiftung angebahnt.

WILDES WISSEN MIT WILDPFLANZEN *aktuell*

- ✓ Wilde Rezeptideen
- ✓ Hinweis auf Ausbildungen & Kurse
- ✓ Literatur – und Produktempfehlungen
- ✓ Tipps zur Ansiedelung im Garten oder auf dem Balkon
- ✓ Aktuelles zur “Stiftung EssbareWildpflanzenParks” & neuen Projekten
- ✓ Sammeliste mit den aktuellen essbaren Wildpflanzen und Wildfrüchten der Saison

▶ dr-strauss.net/newsletter

WILDER PODCAST

Der Ewilpa-Podcast by Claudia Maschner – Geheimwissen aus der Welt der essbaren Wildpflanzen für Anfänger und Fortgeschrittene

▶ dr-strauss.net/wilder-podcast

WILDES NETZWERK

Das Netzwerk der zertifizierten Fachberater:innen (HfWU) sowie Coaches für essbare Wildpflanzen nach Markus Strauß

▶ ewilpa.net/wildes-netzwerk

BÜCHER VON DR. MARKUS STRAUSS

Immunbooster Natur

Mit Wildpflanzen das Immunsystem auf Vordermann bringen
Verlag Knauer MensSana 2021

Die Wildpflanzen-Apotheke: Essbare Pflanzen, die nähren und heilen

Inklusive Selbstversorgertipps für den Eigenanbau
Verlag Knauer MensSana 2020

Die Wildpflanzen-Apotheke als immerwährender Kalender

Verlag Knauer MensSana 2021

Die Wald-Apotheke als immerwährender Kalender - Mit 53 Heilrezepten durch das Jahr

Verlag Knauer MensSana 2019

Die Wald-Apotheke: Bäume, Sträucher und Wildkräuter, die nähren und heilen

Verlag Knauer MensSana 2017

Artgerecht – 13 Thesen zur Zukunft des Homo sapiens

Verlag Kosmos 2018

AUS DER REIHE NATUR & GENUSS

Köstliches aus Feuchtgebieten

Hädecke-Verlag, Weil der Stadt, Neuauflage 2022

Köstliches von Waldbäumen

Hädecke-Verlag, Weil der Stadt, Neuauflage 2022

Köstliches von Hecken und Sträuchern

Hädecke-Verlag, Weil der Stadt, Neuauflage 2021

Die 12 besten Beeren

Hädecke-Verlag, Neuauflage 2021

Die 12 wichtigsten essbaren Wildpflanzen

Hädecke Verlag, Weil der Stadt 2020

Die 12 besten essbaren Pionierpflanzen

Hädecke Verlag, Weil der Stadt 2018

Die Natur & Genuss-Box

6 Bände in einer Box

Hädecke Verlag, Weil der Stadt 2022

Wilder Mix – Grüne Smoothies, Desserts & Sorbets mit Wildpflanzen

Hädecke Verlag, Weil der Stadt 2017

Der Ernteplaner

Hädecke Verlag, Weil der Stadt

► dr-strauss.net/buecher

PRESSEANFRAGEN

Büro Dr. Markus Strauß in Stuttgart

Birgit Matz

Tel.: +49 (0) 176 42 72 0412

Telefonzeiten: Montag bis Donnerstag von 9 bis 15 Uhr

E-Mail: bm@dr-strauss.net

Downloadbereich: dr-strauss.net/presse

Internetpräsenz

www.dr-strauss.net

www.ewilpa.net

Soziale Medien

facebook.com/DrMarkusStrauss

youtube.com/c/DrMarkusStrauss

t.me/drmarkusstrauss

